

Welzijn op Recept in de Achterhoek

Een eenvoudig concept met krachtige gevolgen

Alle gemeenten in de Achterhoek zijn actief met Welzijn op Recept. Sommige gemeenten zijn kort geleden gestart en in andere gemeenten loopt het al langer.



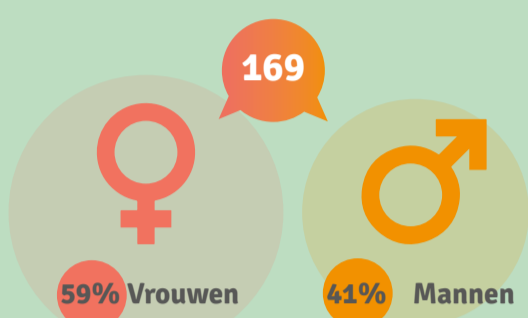
Verwijzing door huisarts

Gesprek met welzijnscoach

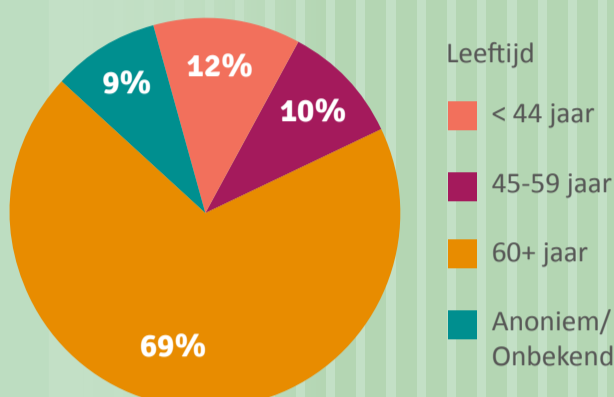
Gekozen activiteit

Dit zijn de resultaten van Welzijn op Recept 2021-2022 in de Achterhoek

Aantal Welzijnsrecepten:



Gemiddelde leeftijd: 68 jaar



Top 3 klachten waarvoor inwoners bij een welzijnscoach terecht komen:



1 = eenzaamheid (46%)



2 = psychische klachten (24%)



3 = vastlopen in leven (13%)

Activiteiten die deelnemers zijn gaan doen zijn bijvoorbeeld:

- Vrijwilligerswerk
- Sport en bewegen
- Maatjes projecten
- Ontmoet activiteiten



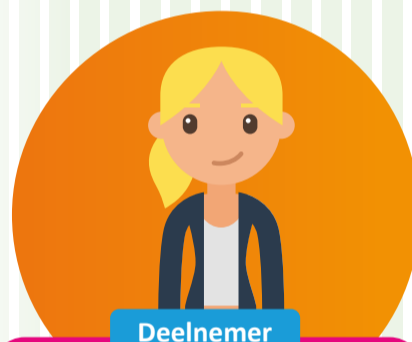
Huisarts

"Het succes van Welzijn op Recept? Betere samenwerking met sociaal domein".



Welzijnscoach

"De tijd en aandacht die je de doorverwezen inwoner kunt geven, de duidelijke opdracht en het duidelijk proces die je aangaat met de inwoner met gewenst resultaat binnen een redelijk termijn. Dat is de meerwaarde".



Deelnemer

"Op mijn leeftijd zijn er al een heleboel mensen weg. ... Ik ben hele dagen eigenlijk alleen. Dus die woensdagmiddag (Rummikub club) is echt een uitstapje geworden".

Rapportcijfer betrokken professionals

30 professionals



7,4

Welzijnscoaches



7,2

Huisartspraktijk

5 of lager

6 tot 7

8 of hoger

Casus

Meneer is gevlucht naar Nederland en heeft een klein netwerk, daarnaast heeft hij veel hoofdpijn en kan hierdoor niet werken. Meneer wil zich graag weer beter voelen.

Na een huisbezoek door de welzijnscoach, heeft de welzijnscoach het volgende ingezet:

"Ik heb hem voorgesteld om meer naar buiten te gaan, voor frisse lucht. Ik heb een vrijwilliger aan hem gekoppeld, die hem de buurt en de ruime omgeving heeft laten zien op de fiets. Meneer gaat er nu vaker met de fiets op uit. Zijn netwerk is uitgebreid en meneer komt meer in de buitenlucht. Ook had hij financiële problemen. Met een Consulent schulddienstverlening van de gemeente wordt nu naar zijn financiële administratie gekeken. Dit heb ik teruggekoppeld aan de huisartspraktijk"

Successen

- Korte lijnen
- Laagdrempelig
- Betere samenwerking
- Aandacht voor inwoner
- Elkaar beter weten te vinden als betrokkenen rond een inwoner

Verbeterpunten

- Meer zichtbaarheid voor inwoner
- Gebruik digitaal communicatiemiddel (bijv. OZO)
- Vereenvoudigen van registreren

* Deze infographic is tot stand gekomen met welzijnscoaches en huisartsen/POH's in gemeenten Aalten, Berkelland, Bronckhorst, Doetinchem en Oude IJsselstreek, door het verzamelen van gegevens via registraties, vragenlijsten, interviews en casuïstiek.

Wilt u meer informatie over Welzijn op Recept? Neem dan contact met ons op via info@proscoop.nl

ProScoop

Voor goede zorg en gezondheid dichtbij