

‘Het zijn de mensen die het doen, niet de regels en de protocollen’

Bij Proscop merken we dat de interesse groeit om anders over zorg te denken en anders te handelen. Er is een sterke dynamiek om mens en Positieve Gezondheid meer centraal te stellen. Wij juichen dit toe en willen daar waar mogelijk en nodig inspireren, enthousiasmeren, ondersteunen en samenbrengen. Zo organiseren we netwerkbijeenkomsten, inspiratiesessies, workshops en trainingen over anders denken, anders doen.

Bij Positieve Gezondheid staat de mens met een betekenisvol leven centraal. Wij merken dat zorgverleners geraakt en gemotiveerd zijn door Positieve Gezondheid en zoeken naar hoe zij dit in de dagelijkse praktijk vorm gaan geven. Proscop ging daarom met geïnteresseerde relaties langs mooie voorbeelden in het land. Om te inspireren, ideeën op te doen en het enthousiasme voor een andere aanpak in de gezondheidszorg te laten groeien.



Volgens Chantal Walg, adviseur bij Proscop inspireren werkbezoeken als deze doordat je op verschillende plekken ziet dat anders denken en anders doen echt kan: “Dat het anders kan in de gezondheidszorg bleek bijvoorbeeld bij het bezoek aan Spectrum Medisch Centrum Meppel. De mens staat hier centraal! Dat is de grote drijfveer van de mensen die hier werken. Het centrum – een voormalig bouwmaterialenhandel – is opgebouwd vanuit het gedachtegoed

van Positieve Gezondheid. De indeling en inrichting van het gebouw, de houding en het gedrag van medewerkers, tot aan het logo en de huisstijl. Alles draait om de mens.” Het Medisch Centrum valt op met een open, informele en uitnodigende sfeer. Het gebouw is prettig ingericht: zorg beneden, back office en kantine boven. Het is laagdrempelig, met veel sprankelende kleuren en voor verschillende doeleinden geschikt. Ook de organisatiestructuur in het centrum is duidelijk; er is geen hoofdhurder of hoofdaannemer. Iedereen werkt er vanuit een intrinsieke motivatie. Er is geen overlegstructuur, maar wel een afspraak dat er op vaste tijdstippen dagelijks wordt gepauzeerd in de gezamenlijke kantine.

Chantal: “Het is mooi om het effect van de kracht van samenwerking om het anders aan te pakken in de zorg te ervaren op verschillende plekken.” Na Meppel werden de reizigers tijdens de busrit geïnspireerd door Jan Joost Meijs, voormalig directeur van gezondheidscentrum De Roerdomp, over Positieve Gezondheid en Welzijn op recept. Daarna waren er in Utrecht twee mooie verhalen over hoe er wordt gewerkt in de huisartsenpraktijk en over een mooi voor en door bewonersinitiatief. Tot slot bezocht de tour het gezondheidscentrum Nije Veste in Nijkerk, waar er uitgebreid werd stilgestaan bij een nieuwe vorm van financiering van de longzorg. Anders doen, betekent soms ook een nieuwe manier van financieren. De bezoeken gaven nieuwe, verrassende inzichten in anders doen in de gezondheidszorg. Aanleiding om ook in 2019 samen op inspiratietour te gaan.

Chantal Walg, *adviseur Proscop*

‘Mooi om te ervaren dat er huisartsen en anderen zijn die zo gemotiveerd en gedreven zijn om aan vernieuwing in de zorg te werken’



Netwerk Positieve Gezondheid

Van elkaar leren en elkaar inspireren. Dat is de gedachte achter de start van het Netwerk Positieve Gezondheid. In december vond in gezondheidscentrum het Heelhuus in Warnsveld de eerste bijeenkomst plaats van het Netwerk Positieve Gezondheid. De netwerkbijeenkomst werd door Proscop georganiseerd als een vervolg op de inspiratietour rond Positieve Gezondheid en de enthousiaste reacties daarop. Het netwerk heeft als doel deelnemers met elkaar in contact te brengen en in gesprek te laten gaan over hoe je een andere kijk op gezondheid in de praktijk brengt. Om op die manier het anders denken en anders doen te stimuleren en te verspreiden.

Op de eerste bijeenkomst van het netwerk waren ruim veertig deelnemers vanuit de verschillende gezondheidscentra en praktijken uit de regio aanwezig. Chantal Walg interviewde huisarts Marieke Buijs en Viattence bestuurder Laurent de Vries over hun kijk op Positieve Gezondheid en de manier waarop zij dat binnen hun werk in de praktijk brengen. Zowel Marieke Buijs als Laurent de Vries benadrukten het belang van het hebben van lef en het gewoon gaan doen! Duidelijk werd ook dat zij beiden geloven in de verandering van de zorg. Dit is ook wat vanuit de deelnemers terugkwam: je moet willen veranderen, geloven in dat het anders moet; pas dan gaat het werken.

Adviseur Monique Schmidt kijkt terug op een geslaagde avond: “Het is mooi om te zien dat een andere kijk op gezondheid terrein wint in het veld. Elkaar leren kennen en leren van andere initiatieven is belangrijk omdat werken met Positieve Gezondheid een andere manier van werken vraagt. Een manier van werken die op allerlei plekken in de regio en in het land ontdekt wordt. Alle voorbeelden die vanavond genoemd werden zijn te mooi om voor jezelf te houden.”

Monique Schmidt, *adviseur Proscop*