

Signaleren van ondervoeding bij kwetsbare ouderen

Wat kunt u doen met deze signaleringskaart?

Deze kaart kan u helpen om signalen van ondervoeding te herkennen en te bespreken.

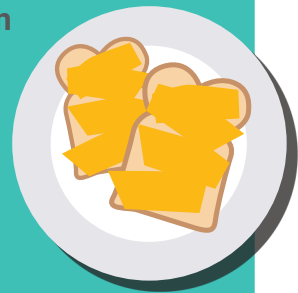


- Kleding is ruimer gaan zitten
- De riem zit een gaatje strakker
- Het horloge om de pols zit losser
- Ring zit los om de vinger
- Het gewicht is ongewenst > 4 kg gedaald (binnen 6 maanden)



Onbedoeld gewichtsverlies

- Persoon geeft aan dat het eten niet smaakt/niet lekker is
- Eten en drinken blijft staan
- De koelkast blijft vol/leeg of bevat producten waarvan de houdbaarheidsdatum is verstreken
- Aangebroken kleine porties blijven staan



Verminderde eetlust

Zelfstandigheid

- Persoon heeft hulp nodig bij het halen van de boodschappen
- Persoon heeft hulp nodig bij de maaltijdbereiding
- Persoon heeft hulp nodig van anderen bij het eten en drinken



Overige signalen

- Persoon geeft aan het voortdurend koud te hebben
- Kauwen gaat moeilijker (niet passend gebit), problemen met mond
- Persoon is meer vermoeid
- Persoon heeft toegenomen moeite met het opstaan, lopen en traplopen



Hoe werkt de signaleringskaart?



**Herkent u één of meerdere signalen bij uw cliënt/patiënt?
Probeer dit dan bespreekbaar te maken met behulp van
onderstaande tips:**

Bespreek de signalen met de betrokkene. "Het valt mij op dat..., klopt dat?"

Vraag of er al iets aan gedaan wordt.

Vraag of de betrokkene hulp nodig heeft en welke hulp. Bijvoorbeeld door het te bespreken met de familie, mantelzorger of de verzorging van de betrokkene.

Als de betrokkene geen netwerk heeft, adviseer de betrokkene om zelf de huisarts te bellen of wijs op de mogelijkheid van het inschakelen van een ouderenadviseur.

Voor meer informatie kunt u kijken in het zorgpad: <link volgt nog>
Meer informatie is ook te vinden op: www.goedgevoedouderworden.nl