

SOLK Stress, emoties en (positieve) gezondheid

Workshopoverzicht

1. Het medisch model loopt op zijn laatste benen

door Bram Bakker (psychiater, schrijver en columnist)

Steeds meer onbegrepen klachten, steeds meer macht voor de verzekeraars en de farmaceutische industrie, nauwelijks aandacht voor de sociale omgeving van de patiënt. De symptomen liegen er niet om – het huidige medische model loopt op zijn laatste benen. Het moet anders.

Een artikel van Bram Bakker in HP/De Tijd van 24 oktober 2018

Werkvorm: discussie

2. Kinderen met SOLK (niet) op school

door Ester van den Hul (ambulante begeleider Expertiseteam Refit) en Yvonne Vanneste (jeugdarts en ontwikkelaar van M@ZL)

Het aantal kinderen/jongeren dat uitvalt op school stijgt. Het gaat om kinderen/jongeren die af en toe verzuimen, maar zeker ook om kinderen die maanden niet naar school gaan. Een groot deel van deze kinderen heeft SOLK klachten.

Yvonne Vanneste en Ester van den Hul vertellen over stress als oorzaak van deze klachten. En over twee mogelijke programma's REFIT en M@ZL, die een handvat bieden om kinderen die uitvallen, te begeleiden. Zij gaan ook graag met u in gesprek over de vraag of, en zo ja hoe, uitval op school te voorkomen is.

Organisatie: De Twijn, Nederlands Centrum Jeugd Gezondheid (NCJ)

Werkvorm: Presentatie, praktijkvoorbeelden en discussie

3. Met emotie aan het werk

door Iris Homeijer (bedrijfsarts ArboNed, secretaris NVAB)

Is werk een noodzakelijk kwaad of geeft het voldoening? Word je er ziek van of juist gezonder? SOLK beperkt mensen in hun dagelijks functioneren, zo ook in werksituaties. Bij een ziekmelding komt de bedrijfsarts in beeld.

Iris Homeijer vertelt in deze workshop hoe de bedrijfsarts zoekt naar de emoties en factoren die de SOLK veroorzaken en welke begeleiding werkt. Zij gaat graag met u in gesprek over deze werkwijze.

Organisatie: NVAB

Werkvorm: Presentatie, praktijkvoorbeelden en discussie

4. Van patiënt met probleem naar mens met wens

door Chantal Walg (adviseur/trainer Proscop en Anders Gezond)

Tijdens de workshop wordt duidelijk wat uitgaan van positieve gezondheid kan betekenen voor mensen met SOLK. En wat dit betekent voor het anders denken en anders doen in die zorg. Het vraagt een verschuiving van ziekte naar gezondheid, van klacht naar kracht, van systeem naar bedoeling en van problemen naar perspectieven. En hoe je daar dan aan kan werken, dat komt aan bod tijdens deze workshop.

Organisatie: Proscop, Anders Gezond

Werkvorm: Presentatie en opdrachten

5. De medische molen

door René Oosterwijk (revalidatiearts)

Chronische pijn en SOLK, twee beelden die vele patiënten presenteren en beelden die door veel professionals als moeilijk te behandelen worden ervaren. Is dit de reden dat zo veel mensen veelal heel lang zoekend zijn voordat ze de juiste hulp hebben gevonden? Of spelen er andere (oor)zaken? Het is nodig deze mensen veel eerder de juiste hulp te bieden; dit misschien wel van buiten het (para)medische circuit.

René Oosterwijk geeft hierover, vanuit het perspectief van de medisch specialistische pijnrevalidatie, zijn ideeën en gaat hierover graag met u in gesprek.

Organisatie: CIR revalidatie

Werkvorm: Presentatie en discussie

6. Lichaam-geest, de eenheid ervaren

door Fieke Veldhuis (psychosomatisch fysiotherapeut) en Sander Penders (psychomotorisch therapeut)

Het paradigma van de scheiding van lichaam en geest van René Descartes (1596-1650) heeft nog steeds een enorme invloed op onze gezondheidszorg. Ook op de benadering van mensen met SOLK-klachten. SOLK klachten zijn bij uitstek klachten die vanuit biopsychosociaal perspectief behandeld en geduid kunnen worden. Fieke Veldhuis en Sander Penders werken vanuit de psychosomatische visie (samenhang lichaam-geest) en laten u, ieder vanuit het eigen vak, ervaren hoe dit bij hen in de praktijk vorm krijgt.

Werkvorm: Gesprek en discussie

7. Apps en de mentale gezondheid van jongeren

door Wico Mulder (jeugdarts met focus op innovatie) en Karen van Ruiten (programmameerder Alles is Gezondheid)

Wico Mulder is begin 2019 aan het werk als jeugdarts adolescenten bij Headspace in Australië. Hij vertelt over ontwikkelingen op het gebied van mentale en emotionele gezondheid bij jongeren. Headspace is een wereldwijde mindfulness app die door miljoenen mensen wordt gebruikt.

Karen van Ruiten begeleidt deze workshop.

Organisatie: Headspace, GGD Amsterdam

Werkvorm: Webinar of video met eventuele discussie

8. Aan de slag met je netwerk

door Dirk Jan Pot (kinderarts Gelre Ziekenhuizen) en Rudie van den Berg (adviseur Proscop)

Netwerkvorming, wat is nut en noodzaak? Wat kan je doen om in jouw omgeving een netwerk te vormen rondom een zelfde thema? Hoe zoek je gelijk- of juist anders gestemden? Aan de hand van interactieve voorbeelden neemt Rudie de deelnemers mee in de zoektocht naar 'goed samenwerken in verbinding'.

Aansluitend het woord aan Dirk Jan: hij is als kinderarts betrokken bij de 'Brede Blik poli'. De zorgverleners op deze polikliniek kijken samen en daardoor 'met een brede blik' naar de soms onverklaarbare klachten van het kind. Dirk Jan geeft een korte impressie over de werkwijze van deze poli en over de zoektocht naar samenwerkende partijen, ook buiten het ziekenhuis. Het gaat ook over benutten van kansen, meebewegen en uitdagingen aangaan. Hoe zorg je ervoor dat je met alle samenwerkende partijen, toch zorgdraagt dat er niemand tussen de mazen van het net(werk) glipt.

Organisatie: Proscop
Werkvorm: Presentatie

9. Hoe word je beter?

door Marten Klaver (voormalig neuroloog en nu SOLK deskundige) en Petulia van Tiggelen (ervaringsdeskundige en documentairemaakster)

Veel professionals vinden het moeilijk het gesprek aan te gaan met mensen met SOLK-problematiek. Hoe komt dit? Maar vooral, hoe kan het wel? Hoe bied je een opening voor “anders” kijken en handelen? En wat levert dat op, voor zowel jou als professional als voor de patiënt?

Aan de hand van (in te brengen) voorbeelden laten Marten Klaver en Petulia van Tiggelen zien hoe drempels genomen kunnen worden en hoe je in contact kan komen met de kern van de problematiek die SOLK-patiënten ervaren.

Organisatie: Emovere; een initiatief van SOLK-ervaringsdeskundigen
Werkvorm: Presentatie, casuïstiek en gesprek

10. De huisarts en het andere gesprek

door Carola Penninx (huisarts)

Is er meer dan alleen medisch wanneer patiënten op het spreekuur komen bij de huisarts. Carola Penninx vertelt aan de hand van het model van Positieve Gezondheid hoe zij patiënten begeleidt. Wat is de meerwaarde voor patiënten, maar ook wat levert het de huisarts op. Aan de hand van casuïstiek gaat zij ook het gesprek aan met de deelnemers over wat het model kan betekenen voor SOLK-patiënten.

Organisatie: Spectrum Medisch Centrum Meppel
Werkvorm: Presentatie, casuïstiek en discussie